CHAMBRES D'HÔTES MAÏTRI - MONTPON-MÉNESTEROL - VALLÉE DE L'ISLE

CHAMBRES D'HÔTES MAÏTRI - MONTPON-MÉNESTEROL

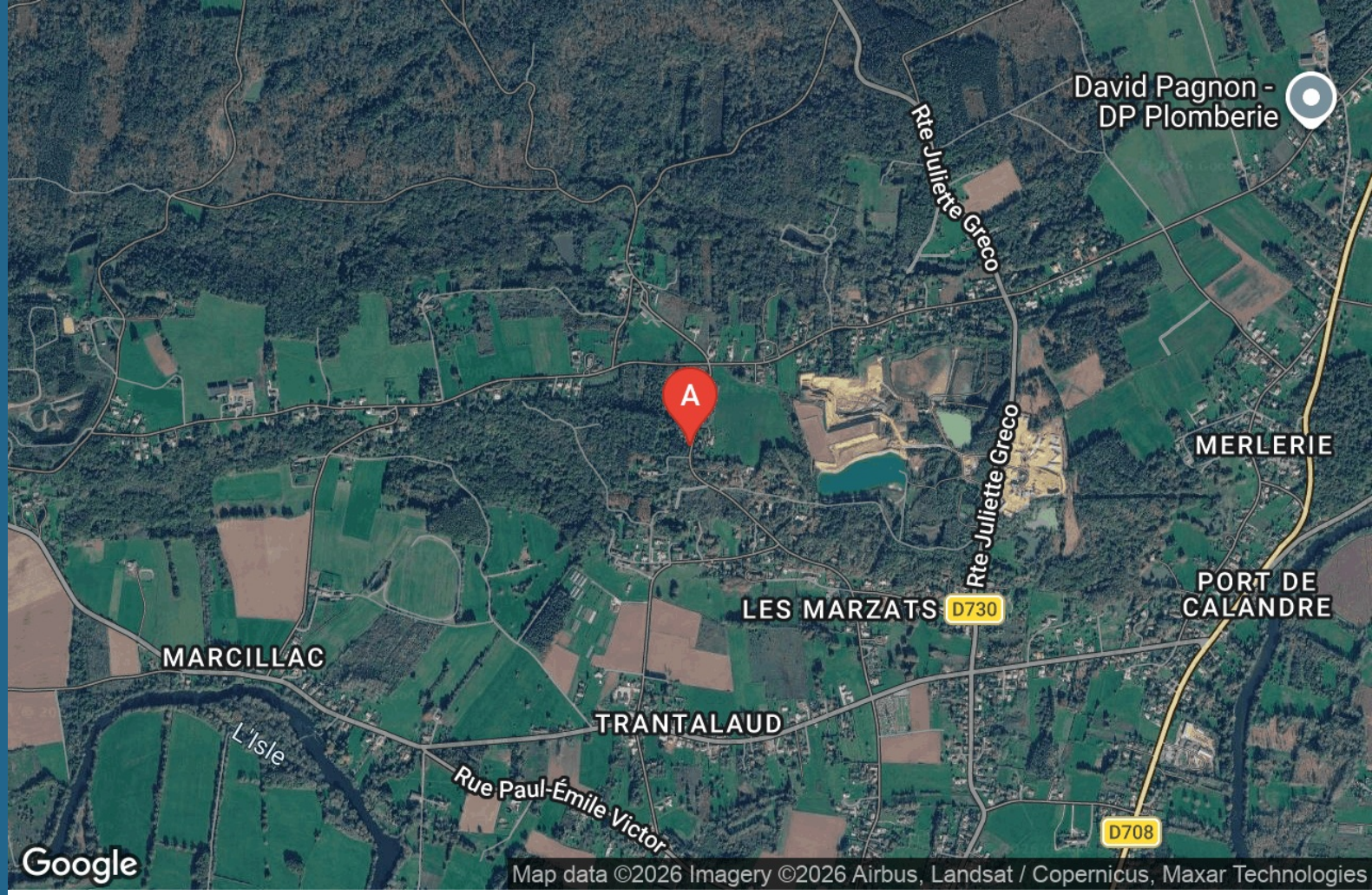
Bienvenue dans nos 3 chambres d'hôtes à Montpon-Ménestérol - Vallée de l'Isle

https://chambres-maitri.fr

Sylvie CHIMBAUD

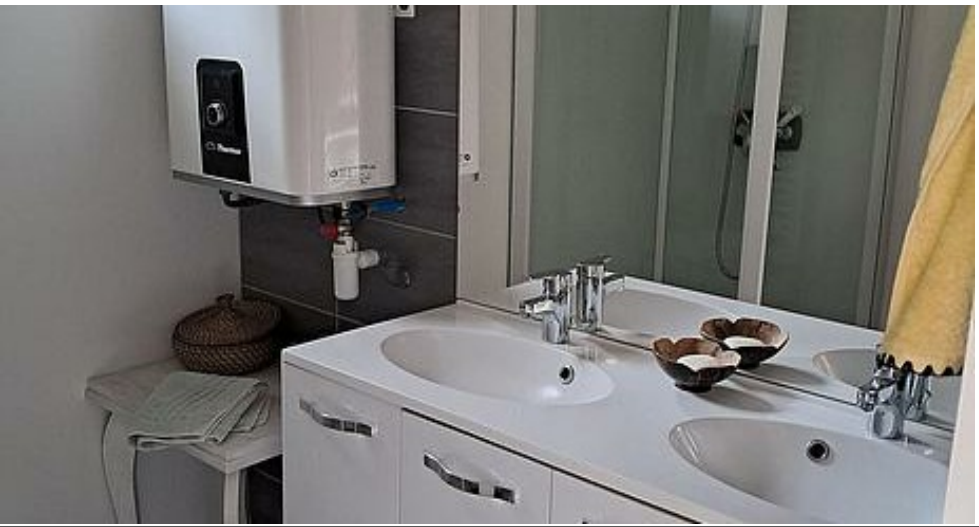
+33 6 01 72 48 66

A Chambres d'hôtes Maïtri - Montpon-Ménesterol : 725 Rue Simone Signoret 24294 MONTPON-MENESTEROL



Chambres d'hôtes Maïtri - Montpon-Ménesterol

- Chambre Karuna - Compassion
- Chambre Shanti - Paix
- Chambre Mudita - Joie



Sur les hauteurs de Montpon-Ménestérol, Sylvie vous accueille dans ses trois chambres d'hôtes "Maïtri", installées dans un écrin de verdure à seulement 5 minutes du centre-ville.
Le lieu respire la sérénité : calme absolu, nature environnante et espaces ombragés créent une atmosphère idéale pour se ressourcer.
Les chambres sont situées à proximité de la maison du propriétaire, tout en offrant une entrée indépendante pour préserver votre tranquillité durant tout votre séjour.
Chaque chambre, décorée avec soin, dispose d'une salle d'eau moderne équipée d'une douche à l'italienne et d'une double vasque, offrant confort et praticité au quotidien.

Les chambres

Chambre Karuna - Compassion : lit 140
Chambre Shanti - Paix : lit superposé + lit 90
Chambre Mudita - Joie : deux lits 90

Un parking privé est également à votre disposition pour faciliter vos déplacements.

"Maïtri" est un lieu simple, chaleureux et authentique, parfait pour une escapade au vert, en couple, en famille ou en solo, tout en restant proche de toutes les commodités.

Bien-être & Retraites de yoga

Votre hôte, Sylvie, professeure de yoga diplômée, formatrice et yoga-thérapeute, propose sur demande :

- des séances de yoga personnalisées, adaptées à vos besoins,

- ainsi que la possibilité d'organiser une retraite de yoga sur mesure, seule ou en petit groupe, afin de vivre une parenthèse profondément ressourçante au rythme de la nature.

Plus d'informations sur son site : untempsdeyoga.fr

Infos sur l'établissement

Communs

A proximité propriétaire
Entrée indépendante
Jardin commun

Nos chambres d'hôtes sont situées à proximité de la maison du propriétaire, tout en offrant une entrée indépendante pour préserver votre tranquillité durant tout votre séjour.
Vous profiterez également d'un grand parc arboré, idéal pour se détendre, lire à l'ombre ou simplement apprécier les chants des oiseaux.

Activités

Les voyageurs peuvent aussi accéder — sur réservation — à une salle de yoga entièrement équipée, idéale pour des moments de pratique en autonomie ou pour profiter d'un espace calme dédié au recentrage.
Votre hôte, Sylvie, professeure et thérapeute en yoga, propose également des séances personnalisées et même des retraites sur mesure pour ceux qui souhaitent vivre une expérience plus profonde.

Restauration

Réseaux

Stationnement

Parking privé

Services

Extérieurs

Chambre Karuna - Compassion

Chambre	2 personnes	1 chambre	12 m2

Chambres	Chambre(s): 1 Lit(s): 1 dont lit(s) 1 pers.: 0 dont lit(s) 2 pers.: 1 Charmante chambre pour deux personnes, décorée dans des tons doux et apaisants. Elle dispose d'un lit 140, de deux tables de chevet, d'une commode, d'un fauteuil confortable et d'une malle décorative. Un espace chaleureux et reposant, idéal pour une pause nature.
Salle de bains / Salle d'eau	
WC	
Cuisine	
Autres pièces	
Media	
Autres équipements	
Chauffage / AC	
Bien être	
Exterieur	
Divers	

Chambre Shanti - Paix

Chambre

3
personnes

1
chambre

12
m2

Chambres

Chambre(s): 1
Lit(s): 3
dont lit(s) 1 pers.: 3
dont lit(s) 2 pers.: 0
La chambre Shanti aux tons bleus, est pensée pour offrir calme et douceur. Elle comprend un lit simple (90 cm) , un lit superposé pour deux personnes, une commode idéale pour un séjour en solo, en duo ou en petite tribu. Une ambiance sereine pour se reposer en toute simplicité.

Salle de bains / Salle d'eau

WC

Cuisine

Autres pièces

Media

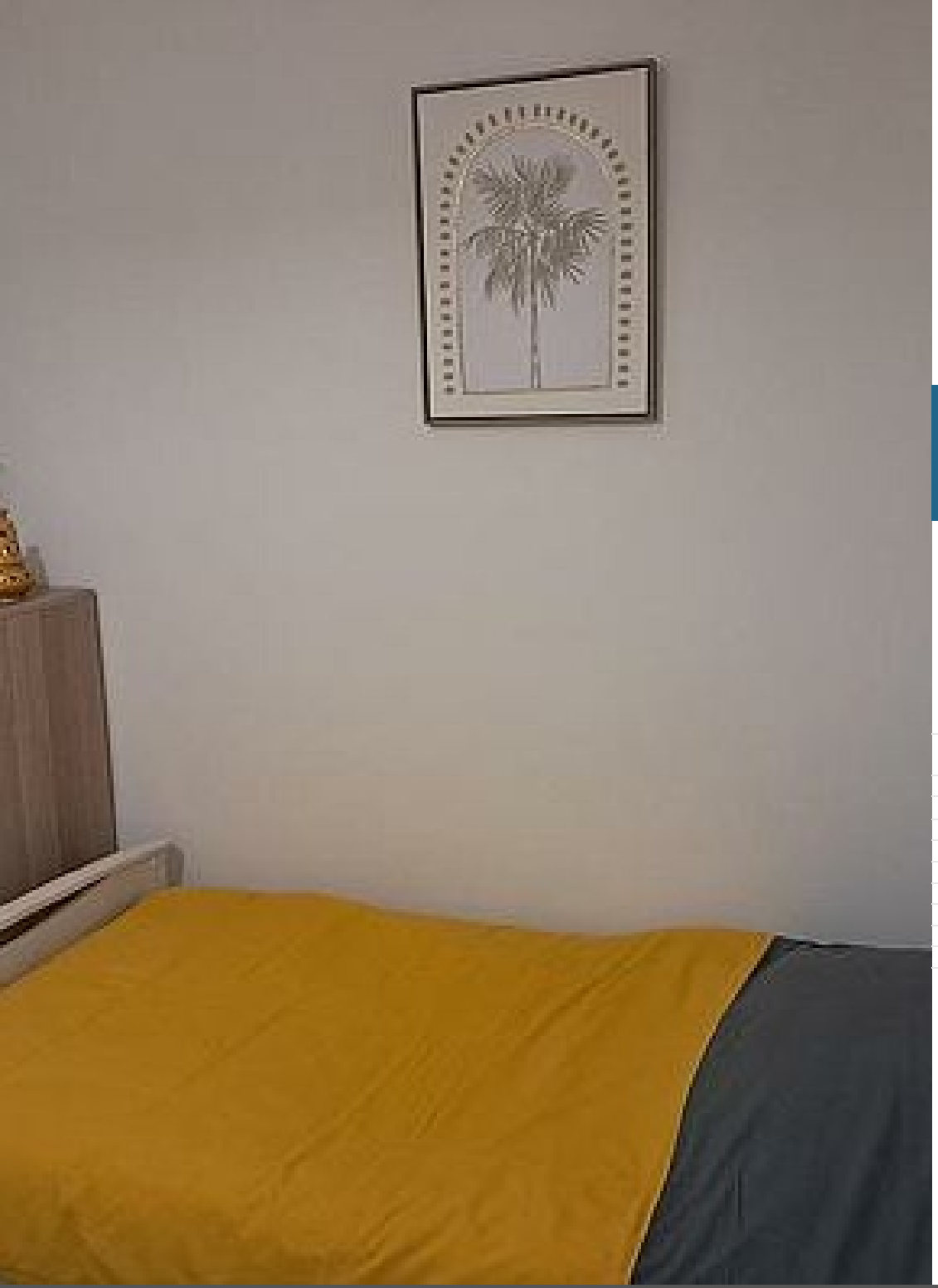
Autres équipements

Chauffage / AC

Bien être

Exterieur

Divers



Chambre Mudita - Joie

Chambre	2 personnes	1 chambre	10 m2

Chambres	Chambre(s): 1 Lit(s): 2 dont lit(s) 1 pers.: 2 dont lit(s) 2 pers.: 0 Chambre chaleureuse dans des tons dorés, idéale pour un séjour cosy. Elle dispose de deux lits simples (90 cm), d'une commode et d'un coin lavabo pratique pour une toilette légère. Un espace simple et accueillant pour se reposer en douceur.
Salle de bains / Salle d'eau	
WC	
Cuisine	
Autres pièces	
Media	
Autres équipements	
Chauffage / AC	
Bien être	
Exterieur	
Divers	

A savoir : conditions de la location

Arrivée	Arrivée : à partir de 17h (ou sur rendez-vous).
Départ	Départ : avant 11h.
Langue(s) parlée(s)	Français
Annulation/ Prépaiement/ Dépot de garantie	Réservation : confirmée après accord du propriétaire. Paiement : règlement du séjour à l'arrivée (ou selon les modalités définies au moment de la réservation). Annulation : merci de prévenir au plus tôt en cas de modification ou d'annulation de votre venue.
Moyens de paiement	Chèques bancaires et postaux Espèces Virement bancaire
Petit déjeuner	Chaque matin, un petit-déjeuner classique vous est proposé dans la cuisine commune, un espace convivial et lumineux où chacun peut commencer la journée en douceur. Vous y trouverez boissons chaudes : thé ou café, pain, viennoiseries, beurre, confitures maison, ainsi que quelques produits simples pour bien démarrer la journée. Un moment agréable et détendu, à partager ou à savourer en toute tranquillité avant de partir explorer les environs.
Ménage	Les chambres sont nettoyées et préparées avec soin avant votre arrivée afin de vous garantir un séjour confortable et agréable. Un service de ménage supplémentaire peut être organisé sur demande pour plus de confort.
Draps et Linge de maison	Draps et/ou linge compris Le linge de lit et les serviettes sont fournis et changés selon la durée de votre séjour.
Enfants et lits d'appoints	
Animaux domestiques	Les animaux ne sont pas admis. La maison d'hôtes abrite quelques chats amicaux qui circulent librement dans les espaces communs. Ils font partie de l'ambiance chaleureuse du lieu, mais ne sont pas admis dans les chambres, afin de garantir le confort de tous les hôtes.

Tarifs & disponibilités

Chambres d'hôtes Maïtri - Montpon-Ménesterol

Nos tarifs et nos disponibilités sont actualisés sur notre site :
https://www.chambres-maitri.fr

Mes recommandations

Guide Touristique | Carte Vélo Route Voie Verte

OFFICES DE TOURISME VALLÉE DE L'ISLE
WWW.TOURISME-ISLEPERIGORD.COM

DESTINATION Vallée de l'Isle EN PÉRIGORD

Restaurant O Petit Gavroche

+33 5 53 80 04 01
10 rue Foch

2.8 km
MONTPON-MENESTEROL

Au cœur de Montpon, le restaurant Ô Petit Gavroche vous accueille dans une ambiance conviviale et chaleureuse, portée par l'accueil attentionné d'Adeline et Julien. Ici, la cuisine traditionnelle se réinvente avec créativité, mêlant savoir-faire, imagination et belles présentations qui éveillent autant les yeux que les papilles. La salle, décorée avec goût, séduit par ses pierres apparentes et sa grande cheminée, qui apporte une atmosphère cosy et authentique, particulièrement appréciée en saison fraîche. Idéalement situé en centre-ville, Ô Petit Gavroche est une adresse de choix pour celles et ceux qui recherchent une cuisine soignée, un accueil de qualité et une ambiance pleine de charme. Réservation conseillée pour profiter pleinement de cette belle table montponnaise.

Restaurant La Petite Duche

+33 9 75 91 73 27

4.6 km
EYGURANDE-ET-GARDEDEUIL

À Eygurande, Jérémie et Mathilde vous accueillent avec convivialité au restaurant La Petite Duche, pour un moment gourmand dans un cadre agréable et lumineux, largement ouvert sur un joli parc verdoyant. Idéalement situé sur l'axe principal traversant le bourg, l'établissement séduit par son atmosphère apaisante, accentuée par de grandes baies vitrées offrant une belle vue sur la nature environnante. En cuisine, le chef privilégie le circuit court et travaille des produits locaux de qualité, tels que le fromage de la Trappe ou encore l'esturgeon de Montpon. La carte évolue régulièrement, au fil des saisons pour proposer une cuisine sincère et savoureuse. En juillet et août, le dimanche soir, La Petite Duche vous propose des rendez-vous gourmands autour d'un Fish and Chips ou d'une pièce de bœuf, idéals pour prolonger le week-end dans une ambiance détendue.

Restaurant Le Barthomé

+33 5 53 80 56 12
1 rue de l'Armurier
https://www.le-barthome.fr

7.0 km
SAINT-BARTHELEMY-DE-BELLEG DE

À seulement 9 km de Montpon, Le Barthomé vous accueille dans une ambiance chaleureuse pour savourer une cuisine maison généreuse et gourmande. Nous mettons à l'honneur les produits locaux de saison à travers nos plats du jour, nos burgers savoureux et nos pizzas artisanales. Le midi, laissez-vous tenter par nos assiettes de grillades, burgers, fish and chips et wraps, préparés avec soin. Le soir, découvrez les pizzas uniques de Dom, élaborées avec une farine complète bio, du levain naturel et une pousse lente pour un goût inimitable. Vous retrouverez aussi nos burgers, fish and chips, wraps et entrecôtes pour une expérience gourmande à toute heure. Venez partager un moment de plaisir autour de plats faits maison, entre tradition et créativité !

La Maison du Yoga

+33 6 01 72 48 66
Rue Simone Signoret
https://www.untempsdeyoga.fr

0.1 km
MONTPON-MENESTEROL

Dans un parc arboré, la Maison du Yoga est lieu de ressource pour se reconnecter à soi et retrouver l'harmonie du corps-souffle et esprit. Des cours de yoga et des stages sont proposés toute l'année. Sylvie Chimbaud, professeure de yoga diplômée, formatrice de yoga et yoga thérapeute, sera votre hôte et enseignante de yoga. Les cours de yoga peuvent se dérouler : - en groupe : séance de 1h15 - en individuel (yogathérapie) : séance d'environ 1h permettant de répondre à des besoins plus spécifiques (grossesse, pathologies). Spécialisations : yoga enfants, yoga sur chaise et yoga du chant. La Maison du Yoga propose également en location une salle de pratique toute équipée, une cuisine ainsi que des hébergements sur place.

Aire de pique-nique Ménestérol

Ménestérol

2.0 km
MONTPON-MENESTEROL

Espace ombragé avec tables de pique-nique en bord de rivière.

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Guide Touristique | Carte Vélo Route Voie Verte

OFFICES DE TOURISME VALLÉE DE L'ISLE
WWW.TOURISME-ISLEPERIGORD.COM

DESTINATION Vallée de l'Isle EN PÉRIGORD

Aire de jeux de la Base de Loisirs de Chandos

+33 5 53 82 23 77
Avenue André Malraux
https://www.tourisme-isleperigord.com

2.4 km
MONTPON-MENESTEROL
3

Aire de jeux pour enfants de la Base de Loisirs de Chandos, à proximité d'une aire de pique-nique de l'autre côté de la rivière Isle à Ménestérol avec vue sur le barrage. Possibilité de randonner, de flâner, accès par une passerelle à la Vélo Route Voie Verte.

Base de loisirs de Chandos

+33 5 53 82 23 77
avenue André Malraux
https://www.tourisme-isleperigord.com

2.4 km
MONTPON-MENESTEROL
4

La base de loisirs de Chandos située en bord de rivière, est un espace idéal pour la promenade. Empruntez la passerelle et vous êtes au coeur de la ville. Elle est située sur le parcours de la Véloroute Voie Verte, idéal pour les balades à vélo en famille. Pour la pêche, le site est labellisé "parcours découverte famille et passion". Vous trouverez sur place : tables de pique-nique, espace jeux pour les enfants, skate park ... En juillet et août, la baignade est surveillée tous les après-midi sauf le lundi. Un point restauration est également sur le site. Côté animation, des concerts gratuits ont lieu tous les vendredis soirs ainsi que diverses activités associatives (brocantes, lotos...). Depuis la base de loisirs, vous pouvez faire une jolie balade le long de la rivière sur la servitude de marchepied, anciennement appelée "chemin de halage" pour rejoindre Vauclaire ou Ménesplet.

Jeu de piste "Le défi des deux rives"

+33 5 53 82 23 77
Place Clemenceau

2.9 km
MONTPON-MENESTEROL
5

Le Défi des Deux Rives : une aventure inoubliable pour toute la famille ! Prêt(e) à découvrir Montpon autrement ? Partez à l'aventure avec ce jeu de piste conçu pour les 4-12 ans, idéal pour explorer la ville en famille ou entre amis. Ta mission : percer le secret de l'identité du mystérieux Grand Maître de la rivière. Mais attention, ce n'est pas une simple promenade ! Pour réussir, tu devras résoudre des énigmes, relever des défis et surtout, être attentif à tout ce qui t'entoure. Heureusement, tu ne seras pas seul ! Compte sur Flip-Flap la carpe, Gribouille la loutre ou encore Pikou le pigeon pour te guider tout au long de ton périple. Lance-toi dans cette aventure pleine de rires et de découvertes, où chacun peut participer et partager un moment unique en famille ou entre amis. Livret-jeu disponible à l'Office de Tourisme pour seulement 3 €. À toi de jouer !

Location de vélos à Ménesplet

+33 6 62 16 99 11
rue des Marroux

3.6 km
MENESPLET
6

Situé sur l'itinéraire de la Véloroute Voie Verte de la Vallée de l'Isle, l'atelier de Francky vous propose la location de vélos électriques, vélos adultes et enfants. Pour vos balades en famille ou avec votre toutou, possibilité de louer une remorque. Livraison possible. Le + : Atelier de réparation, entretien, vente.

Gabare "Le Duellas"

+33 6 70 37 63 46
http://www.moulin-duellas.fr

6.1 km
SAINT-MARTIAL-D'ARTENSET
7

Embarquez à bord de la gabare "Le Duellas" et laissez-vous guider sur les traces des bateliers d'autrefois ! Offrez-vous une pause en pleine nature avec cette croisière apaisante qui vous plonge dans un univers où l'eau chuchote doucement à vos oreilles. Pendant 1h, vous découvrirez les secrets de la rivière, tout en profitant d'un moment de calme et de sérénité. Sur le site, les possibilités sont multiples : offrez-vous une balade en canoë pour explorer les environs, détendez-vous sur la terrasse du restaurant "Le Duellas" ou partez à la chasse au trésor avec le parcours Terra Aventura pour une aventure ludique en famille !

Mes recommandations (suite)

Chemin sur berges Pont de Ménesplet - Passerelle du Duellas

+33 5 53 82 23 77

2.5 km
MONTPON-MENESTEROL
1

Le chemin sur berges, du pont de Ménesplet à la passerelle du Duellas, en passant par la base de loisirs de Chandos et la forêt de Vauclaire, permet de cheminer au plus près de la rivière sur plus de 15 km. Cette servitude de marchepied, reprenant l'ancien chemin de halage du temps où les gabares naviguaient sur l'Isle, permet une immersion dans une nature protégée. Ce cheminement le long de la rivière, uniquement pédestre, bordée de grands arbres, de passage dans des labyrinthes de bambous, d'une traversée dans les bois de Vauclaire, révèle bien des secrets : des écluses et barrages, des moulins, une vue imprenable sur la chartreuse de Vauclaire et à l'arrivée, une découverte du très beau site du Duellas ... 7 départs possibles : Pont de Ménesplet, Marcillac (route Lawrence d'Arabie), Marcillac (route du Hameau de Marcillac), Ménestérol, Chandos, Vauclaire, site du Duellas.

Boucle de la Forêt à Beaupouyet*

+33 5 53 81 73 87
Route du bourg
https://tourisme-isleperigord.com

12.3 km
BEAUPOUYET
2

Jolie balade en forêt empruntant de larges chemins forestiers.

Les Etangs de la Jemaye

+33 5 53 06 80 17#+33 5 53 90 03 10

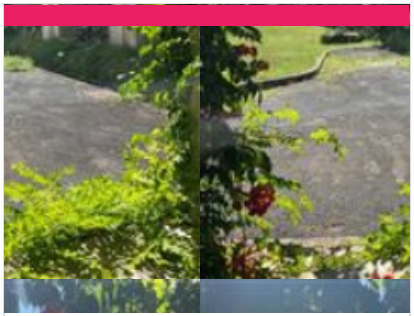
17.6 km
LA JEMAYE
3

Le site du grand étang de la Jemaye, propriété du Conseil Général sur le canton de Ribérac, constitue un site naturel typique de la région de la Double: chapelet d'étangs, forêts étendues, prairies humides et parsemées,... Le site propose des activités très variées: chemins de randonnées, parcours de santé, sentier de découverte, baignades et commerces pendant la saison estivale. Surveillance de baignade assurée du 15 juin à fin août de 13h à 19h du lundi au vendredi et de 11h à 20h Week-end et fêtes. Le site a reçu le label Pavillon Bleu en 2015.

Les Orgues de Montpon-Ménestérol

+33 5 53 82 23 77
https://www.orguesmontponmenesterol.

2.7 km
MONTPON-MENESTEROL
1



Visite guidée Chartreuse de Vauclaire

+33 5 53 82 23 77
CHS Vauclaire

2.8 km
MONTPON-MENESTEROL
2

Mes recommandations (suite)

Guide Touristique | Carte Vélo Route Voie Verte

OFFICES DE TOURISME VALLÉE DE L'ISLE
WWW.TOURISME-ISLEPERIGORD.COM

DESTINATION Vallée de l'Isle EN PÉRIGORD

Circuit coeur de village St Martial d'Artenset

+33 5 53 82 23 77
https://www.tourisme-isleperigord.com

4.8 km
SAINT-MARTIAL-D'ARTENSET 3

Moulin du Duellas

+33 6 70 37 63 46
le Duellas
https://www.moulin-duellas.fr

6.1 km
SAINT-MARTIAL-D'ARTENSET 4

Eglise de St Sauveur Lalande

+33 5 53 81 76 44 +33 6 31 66 65 93#+33 6 32 04 82 78

9.8 km
SAINT-SAUVEUR-LALANDE 5

Abbaye Notre Dame de Bonne Espérance

+33 5 53 80 82 50
Route de Bonne Espérance
http://www.fromageriedelatrappe.com

11.8 km
ECHOURGNAC 6

Ferme du Parcot

+33 5 53 81 99 28 +33 7 85 02 35 26
Chemin Abel Guionneau
http://www.parcot.org

14.3 km
ECHOURGNAC 7

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Château et Tour Michel de Montaigne

+33 5 53 58 63 93
Montaigne
https://www.chateau-montaigne.com/

19.7 km
SAINT-MICHEL-DE-MONTAIGNE 8

Mes recommandations (suite)

Guide Touristique | Carte Vélo Route Voie Verte

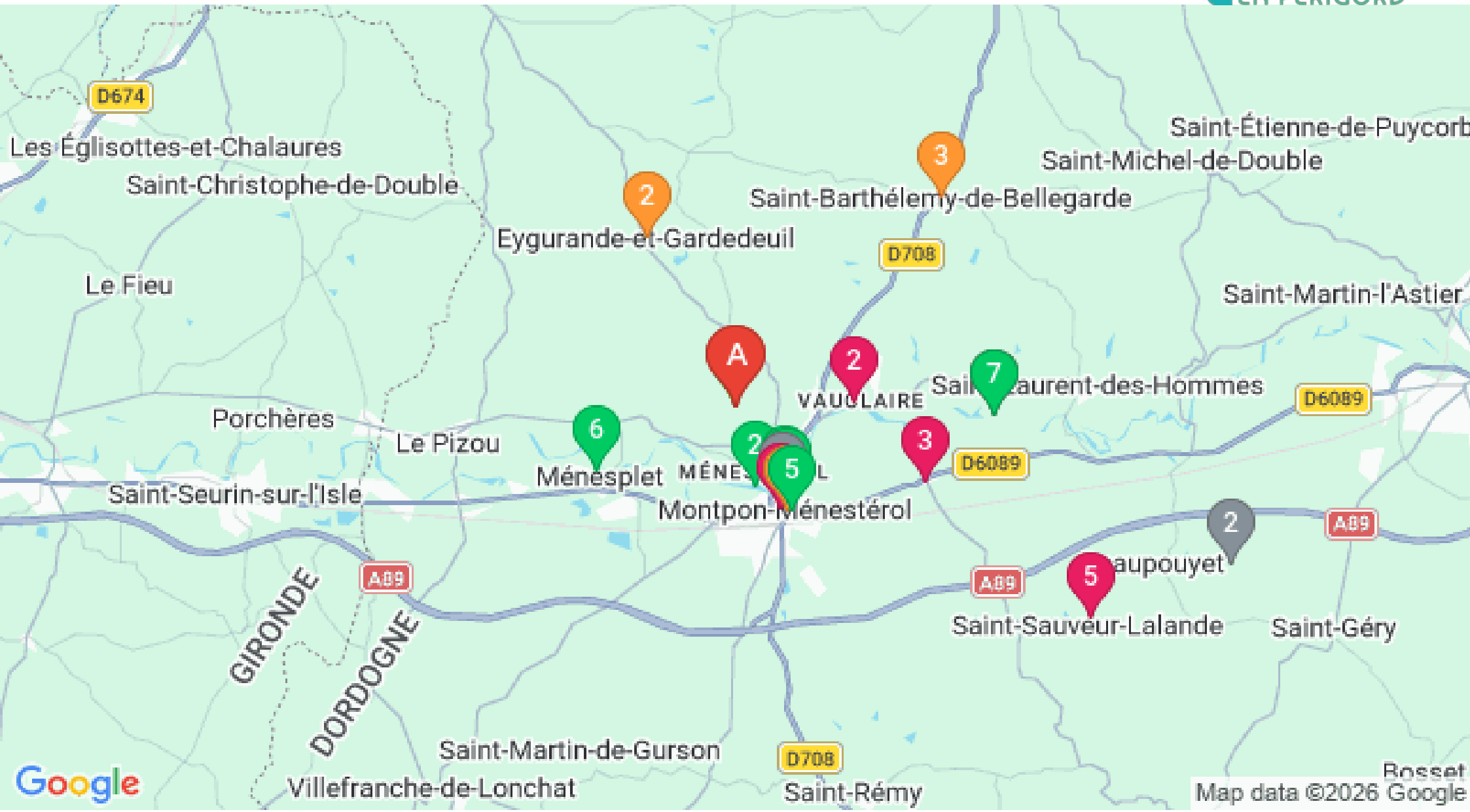
OFFICES DE TOURISME VALLÉE DE L'ISLE
WWW.TOURISME-ISLEPERIGORD.COM

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Guide Touristique | Carte Vélo Route Voie Verte

OFFICES DE TOURISME VALLÉE DE L'ISLE
WWW.TOURISME-ISLEPERIGORD.COM



: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations